

GEZOND

computeren

werkt beter!

Tips voor ICT-coördinatoren

1. Zet 'gezond computeren' op de 'agenda' van de directie.
2. Organiseer een bijeenkomst voor collega's over 'gezond computeren'.
3. Neem 'gezond computeren' op in het ICT-beleidsplan.
4. Richt 'de ideale computerwerkplek' in. Leerkrachten kunnen dit als voorbeeld gebruiken bij de inrichting van hun eigen klaslokaal.
5. Informeer ouders over 'gezond computeren'. Bijvoorbeeld via de nieuwsbrief, de website, een open dag of een ouderavond.
6. Bekijk samen met de leerkracht L.O. hoe leerlingen kunnen worden gestimuleerd tot (meer) bewegen.
7. Informeer degene die meubilair en ICT-middelen aanschaft over de ergonomische vereisten.



Zie ook de Informatiewijzer 'Gezond computeren' op school,

computergebruik ergonomisch bekeken, te downloaden via www.ictopschool.NET